

การป้องกันการศึกษาเสพติด

ป้องกันตนเอง ไม่ใช้ยาโดยมิได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และ
งายหายยาก

ป้องกันครอบครัว ควรสอดส่องดูแลเด็กบุคคลในครอบครัว
หรือที่อยู่รวมกัน อย่างใกล้ชิดหรือแจ้งกับยาเสพติด ต้องคอยอบรม
สั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพติด
ในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารับกษาตัวที่โรงพยาบาล

ป้องกันเพื่อนบ้าน โดยช่วยเหลือแจ้งให้เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์
และภัยของยาเสพติด โดยมีให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์
ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจง
ช่วยแนะนำให้ไปปรึกษาตัวที่โรงพยาบาล

ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางการ เมื่อทราบว่าเป็น
โค ตาบด โคมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่
ตำรวจทุกแห่งทุกท้องที่ทราบ



ยาเสพติดป้องกันได้

1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อใช้รู้เท่าทัน โฆษณพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิบัติตามคู่มือผู้ชักชวน
- ระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพยา
ติได้
- ใช้กลวงให้เงินประ โยชน์
- เลือคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปบนทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับ
ยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่

2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย..

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่าง
สมาชิกในครอบครัว
- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกใน
ครอบครัวติดยาเสพติด

3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย

- ช่วยเหลือชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
- เมื่อทราบแหล่งเสพยา แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้ง
ให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที



จัดทำโดย สำนักปลัด งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โทร. 076 - 994319

เอกสาร ประชาสัมพันธ์

ความรู้เกี่ยวกับ

ยาเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลหล่อยูง
อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา

ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน คม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และต่ออยู่ได้นานหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของสิ่งเสพติด

☆ แบ่งตามลักษณะการผลิด

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ

☆ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีง่วง ประสาทชา ง่วงซึม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน โทเคน
- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นเต้น ตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ผู้ใช้จะหมดสติได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระตุ้นประสาทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวนได้แก่ แอลเอสดี หรือ เห็ดผีแดง เห็ดขี้ควาย
- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วยได้แก่ กัญชา



สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- จากการใช้ยา
- จากการใช้ยาที่ผิดวิธี
- จากการใช้ยาที่มากเกินไป
- จากการใช้ยาที่ผิดประเภท
- จากการใช้ยาที่ผิดเวลา
- จากการใช้ยาที่ผิดสถานที่
- จากการใช้ยาที่ผิดวิธี
- จากการใช้ยาที่ผิดประเภท
- จากการใช้ยาที่ผิดเวลา
- จากการใช้ยาที่ผิดสถานที่
- จากการใช้ยาที่ผิดวิธี

เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหาเยาวชนเสพติด คนส่วนใหญ่ก็จะมุ่งจะความสนใจไปที่กลุ่มผู้ติดผู้สูบบุหรี่และผู้ติดยาเสพติด โดยเฉพาะผู้ติดยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายโดยตรงซึ่งทำให้ทุกฝ่ายไม่ว่าจะเป็นบิดามารดา ครู ผู้ปกครอง องค์การภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้ใช้ชีวิตที่ติงาม ห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งต้องระมัดระวังทั้งในเรื่องของการสรรหาวิธีการและสื่อที่เด็กและเยาวชนจะสัมผัสกับยาเสพติด เช่น ไม่ควรให้ใครว่ากล่าว ตักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่แต่ละระดับข่าวสารข้อมูล ได้มากเกินจำเป็น เยาวชนด้วยกันเป็นผู้ให้ข่าวสารข้อมูลนั้น หรือตนเองเป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

ติดยาที่มีความสุขได้

การเล่นกีฬา ไม่ใช่เป็นแค่เพียงกิจกรรมทางเลือกที่เรียบง่ายของความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้ต่อมไร้ท่อได้ผสมของฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ "เอ็นโดฟิน" ออกมา ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่น และ เป็นสุข ผู้ที่ออกกำลังกายอยู่เสมอจึงมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์สมกับที่กล่าวกันว่า "กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ" ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อให้มีสาร "เอ็นโดฟิน" อยู่ในร่างกายเกิดความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด

