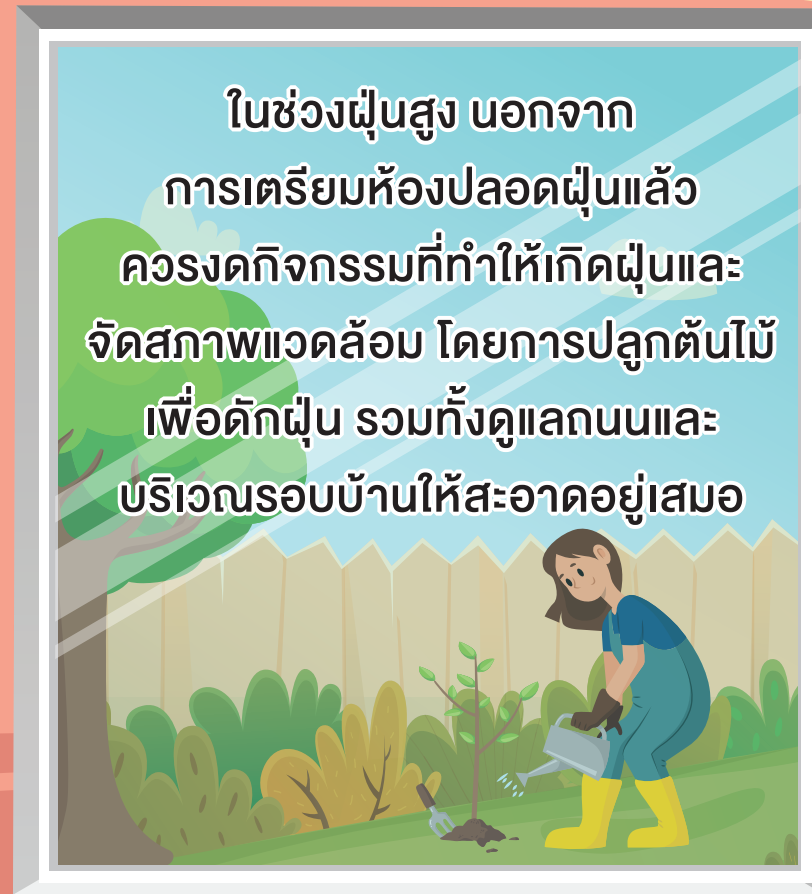


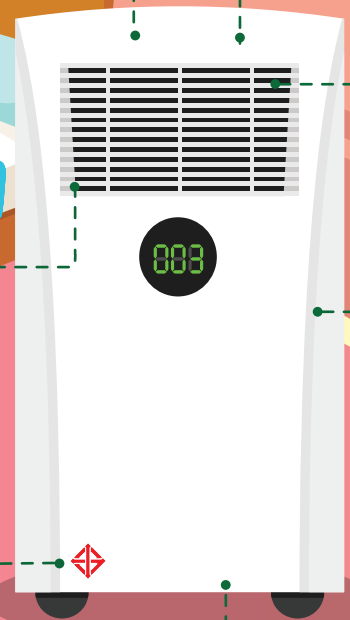
ห้อง ปลอดฝุ่น



ในช่วงฝุ่นสูง นอกจาก
การเตรียมห้องปลอดฝุ่นแล้ว
ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นและ
จัดสภาพแวดล้อม โดยการปลูกต้นไม้
เพื่อดักฝุ่น รวมทั้งดูแลถนนและ
บริเวณรอบบ้านให้สะอาดอยู่เสมอ



หากต้องการเพิ่มประสิทธิภาพ
ในการลดฝุ่นสามารถติดตั้ง
เครื่องฟอกอากาศเพิ่มได้



ดูค่า CADR (Clean Air Delivery Rate)
หรือปริมาณการสร้างอากาศสะอาด
ยิ่งมีค่าสูง ยิ่งทำความสะอาดอากาศได้เร็ว

เลือกขนาดของ
เครื่องฟอกอากาศให้เหมาะ
กับขนาดของห้อง

เลือกแผ่นกรองฝุ่น
ชนิด HEPA

ควรเปลี่ยนแผ่นกรอง
ตามระยะเวลาที่กำหนด
หรือเมื่อมีการสะสม
ของฝุ่นมาก

นำด้านหลังของเครื่อง
ตั้งห่างจากผนัง
10 เซนติเมตร

ได้รับ มอก. 1516-2549
(ด้านความปลอดภัย)

คำแนะนำ

คุณสมบัติของเครื่องฟอกอากาศ
สามารถดูได้ที่คู่มือการใช้งาน

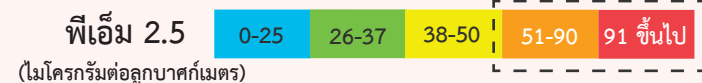
ไม่วางไว้ใต้แอร์ ใกล้หัวเตียงหรือหน้าห้องน้ำ



กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย
โทรศัพท์ 0-2590-4347 โทรสาร 0-2590-4356
เว็บไซต์ <http://hia.anamai.moph.go.th>

ห้องปลอดฝุ่น

ห้องที่ช่วยลดการสัมผัสฝุ่นในช่วงที่ฝุ่นอยู่ระดับ**สีส้ม**และ**สีแดง** เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพ โดยการป้องกันฝุ่นไม่ให้เข้าห้องและไม่ทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นภายในห้อง



วิธีเตรียมห้องปลอดฝุ่น

- ✓ เลือกห้องที่อยู่ห่างจากแหล่งกำเนิดฝุ่น เช่น ถนน สถานที่ก่อสร้าง
- ✓ เลือกห้องที่ประตูหรือหน้าต่างมีช่องว่างน้อยที่สุด
- ✓ นำอุปกรณ์ที่เป็นแหล่งสะสมของฝุ่นออกจากห้อง และทำความสะอาดห้อง



วิธีการทำห้องปลอดฝุ่น

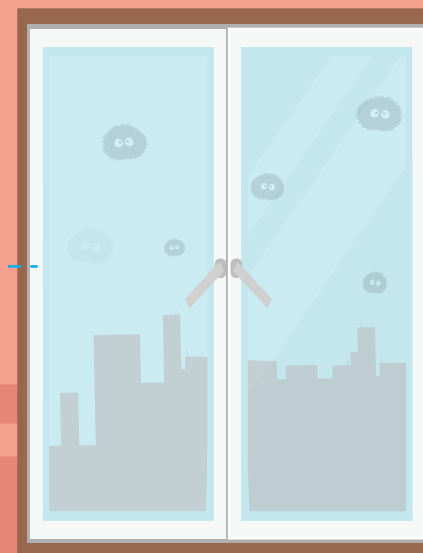
ห้องปลอดฝุ่นสามารถทำได้ทั้งที่บ้านและอาคารสาธารณะ ด้วยการปิดช่องไม่ให้อากาศจากภายนอกเข้ามาภายในห้อง หากปิดห้องให้สนิทจะช่วยให้ฝุ่นเข้าห้องน้อยลง



ปิดช่องหรือรูด้วยวัสดุปิดผนึก เช่น ยานแนวประตู เทป หรือวัสดุอื่นที่ปิดช่องได้สนิท

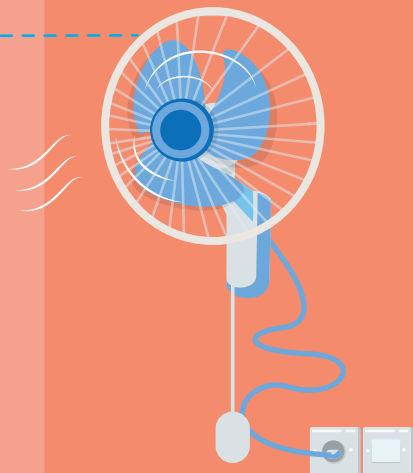


ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด



ช่องฝุ่นน้อย ให้เปิดประตูและหน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศภายในห้อง

เปิดพัดลมหรือเครื่องปรับอากาศเพื่อหมุนเวียนอากาศภายในห้อง



✗ ไม่ทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นเพิ่มภายในห้อง เช่น จุดธูป จุดเทียน

ทำความสะอาดห้องเป็นประจำทุกวัน โดยใช้ผ้าชุบน้ำแทนการกวาดหรือปัดฝุ่น

